



QU'EST-CE QUE LOMUSTINE MEDAC® LOMUSTINE ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines tumeurs cérébrales, cancers bronchiques, cancers du sang (lymphomes), mélanomes
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, cancérologie médicale, hématologie ou maladies du sang
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance.



- Gélule bleue dosée à **40 mg**



• Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.



• Ne sortez pas les gélules de leur boîte pour les mettre dans un pilulier.



• Portez des gants jetables pour manipuler les gélules.



• Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules.

• Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h.....	= 1 seule prise, toutes les 6 à 8 semaines (selon votre protocole), de préférence au coucher ou 3 heures après un repas
Comment ?		<p>Avalez les gélules entières, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée.</p> <p>Ne pas mâcher, ni ouvrir, ni écraser, ni dissoudre.</p> 

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée dès que possible. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles de votre protocole. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle sans la doubler. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'à 6 mois après arrêt du traitement**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.





La fertilité des femmes et des hommes peut être affectée pendant le traitement par lomustine.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme/ovocytes avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur le site www.omedit-fiches-cancer.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC LOMUSTINE MEDAC® ?

Comme tous les médicaments, lomustine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets indésirables	Prévention
 Effets digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). En cas de nausées/vomissements , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydratez vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie). Stimulez votre production salivaire (glaçons, sorbets). Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez alcool, tabac, café et aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques. Réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits (et non ceux contenant de l'alcool).
 Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	Baisse des globules rouges : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. Baisse des globules blancs : contactez votre médecin en cas de température > 38°C, frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. Baisse des plaquettes : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
	<i>Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre centre régional de pharmacovigilance ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr</i>



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Saignements inhabituels, hématomes, pâleur inhabituelle
- Démangeaison de la peau, jaunissement de la peau et/ou du blanc des yeux, urines foncées, selles claires
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
